

Medlemsbrev mars 2023

Huvudstyrelsen

Vi har nu kunnat lägga ännu ett år till handlingarna och kan nu helt fokusera framåt och då på vårt jubileumsår 2023. Våren är på gång även i år och även om det fortsatt är fina skidspår i Ånnaboda, så börjar det spira bland orienterare och cyklister. Träningsverksamheten är igång eller i startgroparna och vi ser ett fortsatt stort intresse för våra aktiviteter.

Ombyggnationen av stugan fortsätter och arbetet löper på enligt planerna och även om det är lite stökigt just nu så kommer det bli bra framöver. Per-Åke Hull och Bengt Björndahl gör ett imponerande arbete.



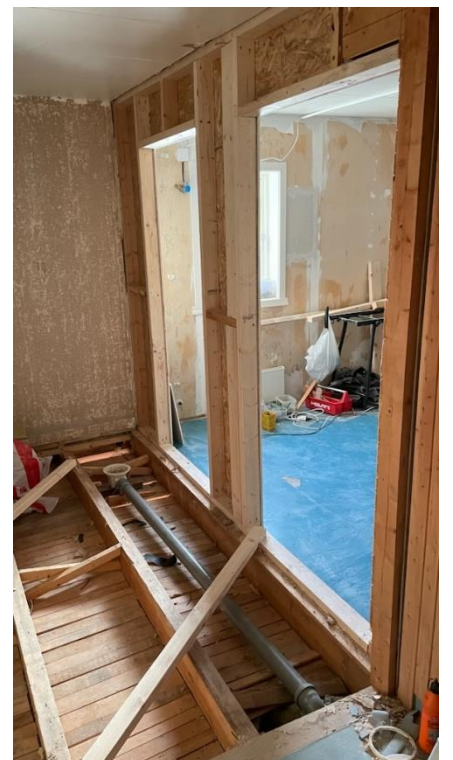
Per-Åke Hull och Bengt Björndahl i renoverartagen.

Det är det borte omklädningsrummet med dusch som renoveras, en toalettdörr öppnas upp inifrån omklädningsrummet. Bastun byggs om och blir till ett större förråd. Alla våra tält och andra skrymmande saker kommer sedan kunna få ett eget utrymme.





ALMBY IK





Årsmöte

Vi har nu genomfört vårt 100:e årsmöte med drygt 30 medlemmar närvarande. Mötet leddes av Jan Andersson med Ulrika Schortz som sekreterare.

2022 var ett år som präglades av 10MILA och återhämtning efter pandemin, vilket för vår del har fungerat på ett utmärkt sätt. Det har också gjort att vi kan gå in i 2023 med en god ekonomi vilket behövs när vi inte har några större evenemang som är inplanerade i år.

Styrelsen har satt upp fyra mål, eller kanske rättare sagt prioriterad verksamhet, för säsongen:

- genomföra 100-årsjubileet på ett lyckat sätt
- skapa goda förutsättningar för klubbens ungdomar att utvecklas
- arbeta för fortsatt stabil ekonomi
- fortsätta utvecklingen av Ljungstugan

Beslut togs också enligt förslaget när det gäller medlemsavgifter för 2024:

Barn t o m det år man fyller 18 år	300kr
Vuxna 19-69 år	500kr
Vuxna från det år man fyller 70 år	300kr

Träningsavgifterna tas bort och medlemmar äger rätt att delta i alla aktiviteter i Almby IK.

Slutligen lottades det ut ett presentkort på Katrinelund som vanns av Mona Hull. Grattis!

Styrelsen för Almby IK under 2023 ser ut på följande sätt:

Ordförande:	Lasse Lundberg
Sekreterare:	Valter Fall
Kassör:	Lennart Nordlander
Ledamot:	K-G Wahlström (Ordf. SOL-sektionen)
Ledamot:	Carl Linden (Ordf. MTB-sektionen)
Suppleant:	Lasse Pettersson
Suppleant:	Torbjörn Jonsson

Har du synpunkter, tankar eller idéer kring verksamheten i Almby IK så hör av dig till kansliet via info@almbyik.se eller till någon i styrelsen (deras kontaktuppgifter finns på hemsidan).

Informationskväll onsdag den 19 april, kl.18-19, Ljungstugan

För dig som är ny i Almby IK, har barn i någon av våra verksamheter eller vill veta mer om vad det innebär att vara med i vår förening och vad du kan förvänta dig av oss, men också vad vi förväntar oss av dig.

Under kvällen kommer vi över en fika berätta mer om Almby IK och verksamheten. Du har också möjlighet att ställa frågor.

Vår ambition är att du ska få bättre insikt i vad som väntar dig i Almby IK.

Anmäl ditt deltagande till info@almbyik.se

Varmt välkommen!!



Månadens ros

Kul att läsa i Nerikes Allehanda om den goda kamratskap som **Tuwa Montén** och **Ebba Vestman** visade under Ullmaxtävlingen när en Tisar-tjej ramlade och skadade knät. De avbröt sitt eget tävlande för att tillkalla hjälp innan de fortsatte sin bana. En stor eloge och ros till dessa föredömliga tjejer!



Tuwa Montén och Ebba Vestman (bilden är tagen från Dubbelfajten i höstas).

Markaskogen

Vi fortsätter att bearbeta kommunen när det gäller belysningen på elljusspåret och alla döda träd i Markaskogen. När det gäller det först nämnda så är en lösning på gång och ambitionen är att arbetet ska kunna starta i vår. Däremot ser det trögare ut när det gäller skogen och man blir väldigt ledsen vid vandring eller löpning i Markaskogen.

Löptävling för barn

Lördagen den 27 maj kl. 10-12 kommer vi att arrangera en löptävling för barn i stadsparken. Det kommer behövas ca 30-40 funktionärer, främst vakter av olika slag samt fikapersonal och registratorer av efteranmälan. Vi har idag 23 barn anmälda och då är inte inbjudan ute och anmälan har precis öppnat. Du som är intresserad av att hjälpa till, skicka ett mail till info@almbyik.se



Jubileumströjorna

Beställningarna av jubileumströjorna är nu inskickade. Den första omgången har beräknad leverans vecka 16. Omgång 2 beräknas till vecka 21. Det kommer att finnas extra tröjor för dig som inte har beställt eller är ny medlem.

Information om utlämningsstider sänds via separat mailutskick samt kommer att finnas på hemsidan när tröjorna är oss tillhanda.



Kurser

ALMBY är medlem i **Örebro föreningsråd** och det innebär att du kostnadsfritt kan delta i deras utbud.

Läs mer på www.orebroforeningsrad.se

- | | |
|----------|--|
| 12 april | Rundabordssamtal med Karolina Wallström (L) kommunstyrelsen 2:a vice ordf. |
| 17 april | Civilsamhället tillsammans för ett hållbart Örebro |
| 19 april | Föreningsmingel. Träffa andra föreningar på plats. |
| 26 april | Rundabordssamtal med Maria Haglund (M) Ansvarig civilsamhällsfrågor |

- Rundabordssamtal 12.15-13.00. Sopplunch till självkostnadspris

RF-SISU erbjuder följande kurser. Läs mer på www.rfsisu.se/distrikt/orebro-lan

Ledarfestivalen MAX-puls genomförs den 6 maj på Kulturkvarteret. Dagen är gratis och öppen för alla ledare i föreningen. Under dagen föreläser bland annat f d höjdhopparen Stefan Holm och Anna Iwarsson Svenska Gymnastikförbundet. Är du intresserad av att vara med, anmälan och mer information: [Anmäl dig till ledarfestivalen Maxpuls - Örebro län \(rfsisu.se\)](http://Anmäl%20dig%20till%20ledarfestivalen%20Maxpuls%20-%20Örebro%20län%20(rfsisu.se))

Styrelsen önskar er alla en fin riktigt fin påskhelg och lycka till med tränande och tävlande framöver.

Lasse – Valter – Lennart – Karl-Göran – Carl – Lars P – Torbjörn

Städansvariga i Ljungstugan:



- v.13 Fam.Didriksson
- v.14 Fam.Ricklund/Runnels
- v.15 Schoultz-Lindqvist
- v.16 Fam.Zaxin
- v.17 Fam.Berg/Johansson



Tänk på att notera din/er vecka. Ev. lån av nyckel-tag, eller andra frågor, kontakta kansliet. TACK för er insats dessa veckor!
Alla vi medlemmar har dock ett ansvar att hålla stugan ren och trivsamt!



Skid-, orientering- och l psektionen (SOL)

Skidor

Även om vintern håller kvar sitt grepp om Örebro så avslutar skidtr ningen sin säsong. Många av barnen och ungdomarna som nu lägger skidorna åt sidan växlar över till en cykel och/eller en karta och kompass.

Ledarna summerar vintern i positiva ordalag över barnens och ungdomarnas skidutveckling denna vinter, men framför allt gemenskap och glädje! Fler almbyiter har dessutom under säsongen provat på att stå på startlinjen inför en tävling.

Skidledarna tackar alla f r denna säsong och ser fram mot barmarkstr ningen i h st! Ett extra varmt tack till alla föräldrar som har skjutsat till Ånnaboda, det är ni som g r det möjligt!

Tävling

Almby ungdomar har avslutat sin tävlingssäsong under mars månad. Fullständig resultatlista ligger i skidf rbundets t vlingsskalender som du n r via vår hemsida.

4-6/3 **Folksam cup**, Järpen, Sveriges distrikts 15-16 åringar (Emma Lindkvist representerade Örebro Län)



Sixten Axmon



Emma Lindkvist representerar Örebro Län under Folksam Cup i Järpen.



10-12/3 **Ski Team Ungdomscup**, Örnsköldsvik, distriktens 13-14 åringar (Annie Lindkvist, Julia Vestman, Sixten Axmon och Erik Kylborn representerade Örebro Län)



18/3 **Hälleforsrännnet**, Hällefors
25-26/3 **Lilla Skidspelen**, Falun



Emma Lindkvist och Adam Montén



Annie Lindkvist och Julia Vestman



Tuwa Montén och Ebba Vestman, stafett Lilla SS, Falun.

Emilia Riggers har startat, Lilla SS, Falun.





Annie Lindkvist och Julia Vestman



Några av ungdomarna i skidornas härliga gäng, en kväll i Ånnabodas träningsspår.



Orientering

Då har barn- och ungdomsorienteringen startat igen. Grön, vit och gul grupp inledde året med sprintorientering vid universitetet. Trots att dagen som börjat med sol och nästan sommarvärme sedan övergick i regn lagom till att träningen startade, var det många som dök upp.

Den gröna gruppen hade en introduktion till att läsa karta. För den vita gruppen bjöd övningarna på en del kluriga frågor om olika karttecken. Det var till exempel inte helt lätt att identifiera de blå tecknen på kartan som brunnar och vattenhindret på löparbanan. Gul grupp ägnade sig i stället åt kepsorientering.

Orange/Violett-grupp, 13-17 åringar, var nere vid universitetet, Enebuskebacken, och sprang små korta orienteringsbanor. Efter träningen var det planeringsmöte i Ljungstugan där vi gick igenom vårens träningar, tävlingar, kavlar och läger. Ungdomarnas summering av mötet var: -Vi vill göra allt! Smörgåsbordet som många av oss kommer delta i är bland annat Kolmårdskaveln, Stigtomtkaveln, ÖLOF ungdomsläger i Kilsbergen, Idre Riksläger, Sälen OL/Konfirmationsläger och ett stort gäng tävlingar.



Almby IK:s tävlingsarrangemang med **Veteran OL** skulle ha gått av stapeln i veckan som gick men efter ett ganska gediget snöväder så valde tävlingsledningen att ställa in arrangemanget.

På kvällen samma dag valde däremot ungdomsledarna att köra, eller rättare sagt pulsa i snön, som framgår av bilderna nedan.

Dock så var det nog ett klokt beslut med kartkunskap för de yngsta inne i värmen i Ljungstugan.



ALMBY IK





Löpning

Nu har säsongen börjat på riktigt och Nora maraton är precis avklarad. Lite extra roligt är att i år fanns Almby representerat genom Arvid Odencrants. Arvids första maraton och en fin tid under fyra timmar! Grymt bra jobbat.

Även sista deltävlingen av Inneserien är avklarad. Tävlade för Almby var Rihards Darzins, men även ett gäng "Almby-ungdomar" var med och tävlade för IF Start.

Tisdagsträningar

Tisdagsträningarna, Summer Trail Run, är äntligen igång! Det är intervallträning som passar alla och du bestämmer själv hur hårt du vill köra! Välkomna att träna med oss. Tisdagar 18:00 Ljungstugan.

Vid frågor: trailrun@almbyik.se

Aktuella tävlingar

1/4, Startmilen, IF Start

19/4, Örebro AIK Halvmaraton

22/4, Kumla Stadslopp, Kumla SF

29/4, Munkastigen trailrun 44km. Laxå OK

18/5, Vintrosaloppet, Vintrosa IS

20/5, Hällefors terrängen, Hällefors LK

25/5, Blodomloppet, IF Start

28/5, Vibysjön runt, Vretstorp/Östansjö SK

29/5, Rallarrundan, OK Tisaren

30/5, Våruset, KFUM Örebro

31/5, Gubbracet, KFUM Örebro

Mer information om lokala tävlingar hittar du på Södra Svealands friidrotts hemsida.



Arvid Odencrants, Nora Maraton



Rihards Darzins och Arvid Andersson, Inneserien Tybblelundshallen



Rihards Darzins

/SOL-sektionen



Cykelsektionen



Årets träningar startar måndagen den 10 april kl. 18:00 vid Ljungstugan, Markaskogen för barn- och ungdomsgrupperna. Vuxengrupperna börjar samma tid en vecka senare på måndag den 17 april. Barn- och ungdomsgrupperna har även träning på torsdagar kl. 18:00.

Tyvärr så saknar vi ledare för yngre barn i år. Detta innebär att vi kommer att bli tvungna att ställa in dessa grupper då vi ej kan hålla träningar med tillräcklig kvalitet samt säkerhet.

Detta känns givetvis mycket tråkigt då Almby IK under många år haft en väl fungerande verksamhet för de yngre barnen. Om det finns intresse bland föräldrar eller andra att starta träning för yngre barn så finns det stöttning och support att få från Almby IK.

Om du inte har cyklat med Almby IK tidigare och är 10 år (född 2013) eller äldre så får du gärna komma och testa (det är ok att vara med 2 gånger innan man blir medlem). Skicka ett mail till cykel@almbyik.se så får du reda på var vi är och vilken grupp du kan vara med i.

Detta gäller även vuxengrupperna.

/Cykelstyret



En historisk återblick

Bandy

1920-talets slut

Från ett styrelseprotokoll från slutet av 1920-talet framgår det att Almby IK spelade bandy.

Hemmaplanen var Markasjön där man tränade och spelade sina hemmamatcher.

En kuriositet från ett årsmötesprotokoll från slutet av 20-talet vittnar om Almby IKs aktiviteter inom bandyn:

"A.Blomkvist föreslog att klubben skulle köpa hem 3 bandyklubbor att ha på reserv vid matcher. Frågan föranledde ett livligt meningsutbyte angående lämpligheten att klubben köper klubbor, då man förutsåg oanade konsekvenser av ett sådant beslut. Mötet beslöt emellertid enligt Blomkvists förslag."



Almby BK på Marksjön 1935

Okänd fotograf. Utlånad av Bengt Lindqvist

Stående från vänster: Erik Bengtsson, Tore Eriksson, Folke Persson, Gösta Sahlin, "Fålla" Gustavsson, okänd, okänd, Arne Larsson (i Choisie), "Kalle Gädde".

Knästående: Gustavsson, Bengt Lindqvist, Eric Svensson.

Från vilken IFK-förening hade man skaffat tröjorna?

På bilden ovan ser vi en lagbild på Almby BK som tog över bandyn när Almby IK lade ner sitt spelande i början av 1930-talet.

År 1958 — 1963:

Mellan åren 1958 — 1963 spelade Almby IK åter bandy. Man tränade på Markasjön och spelade hemma matcherna på Gustavsvik.



I Almby IK bladet, nr 1, 1960 kan vi läsa en Bandyrapport:

"Vår yngsta sektion, bandysektionen, kan nu fira sin 1-åriga tillvaro i kampandas tecken. Efter en del agitation och livlig debatt för och emot, beslöts på årsmötet 1958 att bilda en sektion för lagsport med krokklubba och rullnystan. Sigge Höggren, Alf Eriksson och Nils Israelsson blev den tre man starka järntrust, som skulle föra fram sektionen mot idel segrar. Men den gångna säsongen blev rätt snörik, så träningsförhållandena var rätt minimala. Dock utnyttjades Kilsbergssjöarnas höstis, Hjälmarens julis och längre fram Terrängens och Gällerstas landbanor. Några vänskpsmatcher utkämpades innan den allsvenska seriens div 5 tog sin början. I denna förnämliga serie deltog förutom vi Jogansbo IK, Kilsmo IK, Askers IF, Åmmebergs IK, IF Eyra och Karlslunds IF. IF Eyra avgick med segern och vi hamnade på 4:de plats.

Spelet, ja det var både och. En gammal medlem utbrast då han såg vårt lag i ett av sina bästa stunder. "Det här är bättre än att gå på Vallen". Men det brast nog en hel del i taktiken.

Någon personlig kritik skall inte ingås på här utan vi endast presenterar det första bandylaget som Almby IK ställt på skridskor i senare tid. Från mål till vänsterytter: SO Hultin – Åke Orrfelt, Nisse Israelsson – Sigge Höggren, Rolf Andersson, Bertil Törnkvist – Alf Eriksson, Hans Lidström, Sören Pettersson, Frasse Skolglund, Gösta Lundkvist. Vidare deltog vid enstaka tillfällen och som reserver SA Granström, Björn Pettersson, Kåre Schortz, Bengt Persson och "Giggen" Svanberg.

Då vi även i år kommer att spela i seriesammanhang hoppas vi att många AIK-are sluter upp kring Gustavsviks isparkett på söndagarna och hejar fram våra rödsvita till nya segrar. På återseende kring det röda nystandet hoppas

Oh Agda. "



60-talets bandylag: Övre raden fr höger: Nils Israelsson, Hans Lidström.

Sittande fr vänster: Bertil Törnkvist, Arne Bergkvist, Åke Thuresson, Alf Eriksson, Bengt (Mutt) Persson.

Observera! Klubben stod inte för några matchkläder, utan man tog med sig sin fina vita nylonskjorta!



Hur gick det sedan??

Efter tre säsonger med blandade resultat lades bandyn åter på is. Vem vet när den upptas igen?

En bild från 70-talet: Alf Eriksson, en av spelarna från 60-talets bandylag, kollar om takterna sitter i. Bilden är tagen av Stig Andersson nere på Markasjön.



Trevlig helg och vi passar även på att önska alla en Glad Påsk så småningom!

Nästa medlemsbrev utkommer i slutet av april

Du får detta medlemsbrev då din mejladress är registrerad i Almby IK:s medlemsregister i SportAdmin. Frågor angående vår integritetspolicy och GDPR hänvisar vi till vår hemsida <http://www.almbyik.se>